



exclusiv
catering & events



Meniul școli și grădinițe

PACHETUL SUPEREROU

**Meniu întocmit în colaborare cu Ioana Mesea
Nutriționist-Dietetician**



SĂPTĂMÂNA I

Luni

- Mic dejun** - Pâine cu cremă de brânză, ou fiert, ardei - ceai de fructe cu miere
- Gustare 1** - fruct (măr)
- Ciorbă de fasole verde - pâine
- Fel principal varianta A-** Chifteluțe de șalău, cartofi piure, salată de murături
- Fel principal varianta B** - Chifteluțe de năut la cuptor, cartofi piure, salată de murături
- Gustare 2 varianta A** - Chec de vișine
- Gustare varianta B** - Fruct (banană)

Joi

- Mic dejun - Omletă la cuptor, roșii cherry, pâine, lapte
- Gustare 1** - fruct (portocală)
- Ciorbă țărănească de legume - pâine
- Fel principal varianta A-** Fâșii de vită cu legume, cartofi natur, salată de sfeclă roșie
- Fel principal varianta B** - Cartofi parezieni cu ou și cașcaval, salată de sfeclă roșie
- Gustare 2 varianta A** - Budincă de chia cu lapte, miere cu stafide
- Gustare varianta B** - lăut cu fructe (afine, zmeură, banană)

Marți

- Mic dejun** - Orez cu lapte și scorțișoară
- Gustare 1** - fruct (nectarină)
- Supă de pui cu găluște
- Fel principal varianta A-** Șnițel de pui la cuptor, sote de morcovi cu unt, salată de varză albă
- Fel principal varianta B** - Penne pomodoro fresco cu parmezan
- Gustare 2 varianta A** - Croissant cu unt
- Gustare varianta B** - lăut cu nucă, curmale și stafide

Miercuri

- Mic dejun** - Pâine, unt, dulceață + lapte cu pudră de roscove
- Gustare 1** - fruct (pară)
- Ciorbă de conopidă - pâine
- Fel principal varianta A-** Pulpă de pui la cuptor, orez basmatti cu legume, salată de primăvară
- Fel principal varianta B** - Chifteluțe de dovlecel cu feta, orez basmatti cu legume, salată de primăvară
- Gustare 2 varianta A** - Fursecuri steluțe cu cocos
- Gustare varianta B** - Salată de fructe (piersică, banană, kiwi, măr)

Vineri

- Mic dejun - Pâine cu unt, biluțe de mozzarella, ardei + ceai de fructe cu miere
- Gustare 1** - fruct (struguri)
- Supă cremă de linte - crutoane
- Fel principal varianta A-** Piept de curcan la cuptor, cus-cus cu legume, salată de murături
- Fel principal varianta B** - ou ochi la cuptor, piure de spanac
- Gustare 2 varianta A** - Coșuleț cu gem de caise și nucă
- Gustare varianta B** - lăut



SĂPTĂMÂNA II

Luni

Mic dejun - Pâine cu unt, telemea și ardei + purdă de roscove cu lapte

Gustare 1 - fruct (măr)

Ciorbă țărănească de legume - pâine

Fel principal varianta A- Gulaș unguresc (cartofi, legume, carne de vită) salată de murături
sau

Fel principal varianta B - Mâncare de linte, pilaf de orez, salată de murături

Gustare 2 varianta A - Brioșe cu vanilie și citrice
sau

Gustare varianta B - Fruct (banană)

Marți

Mic dejun - Omletă cu cașcaval și roșii, pâine + ceai de fructe cu miere

Gustare 1 - fruct (prune)

Supă cremă de legume - crutoane

Fel principal varianta A- Piept de pui copt, cuș cuș cu legume, salată de varză
sau

Fel principal varianta B - Tocăniță de ciuperci, mămăliguță, salată de varză

Gustare 2 varianta A - Banana bread
sau

Gustare varianta B - Iaurt

Miercuri

Mic dejun - Cereale integrale cu lapte

Gustare 1 - fruct (portocală)

Supă cremă de mazăre - crutoane

Fel principal varianta A- Chifteluțe cu sos tomat, cartofi piure, salată colorată de primăvară
sau

Fel principal varianta B - Chifteluțe de năut, cartofi piure, salată colorată de primăvară

Gustare 2 varianta A - Budincă de tăieței
sau

Gustare varianta B - Fruct (struguri)

Joi

Mic dejun - Pâine cu unt, ou ochi la cuptor, ardei, + lapte

Gustare 1 - fruct (pară)

Supă de pui cu fidea

Fel principal varianta A- File de păstrăv la cuptor , mămăliguță, salată de sfeclă roșie
sau

Fel principal varianta B - Cuș cuș cu năut și prune, salată de sfeclă roșie

Gustare 2 varianta A - Salam de biscuiți
sau

Gustare varianta B - pâine cu guacamole

Vineri

Mic dejun - Pâine cu pateu din ficat de pasăre (preparat în bucătăria proprie) + ceai de plante cu miere

Gustare 1 - fruct (nectarină)

Supă de salată - pâine

Fel principal varianta A- Curcan cu sos de migdale, pilaf de orez, salată mix de legume
sau

Fel principal varianta B -Paste pomodoro fresco cu parmezan

Gustare 2 varianta A - Ștrudel cu mere (cu unt)
sau

Gustare varianta B - Salată de fructe (zmeură, piersică, struguri, portocală)



SĂPTĂMÂNA III

Luni

Mic dejun - Pâine cu brânză de vaci, miere și nucă + ceai de fructe

Gustare 1 - fruct (măr)

Ciorbă de pui a la grec- pâine

Fel principal varianta A- Chifteluțe de vită, cartofi piure, castraveți murați
sau

Fel principal varianta B - Ou ochi la cuptor, piure de spanac

Gustare 2 varianta A - Taiței cu nucă
sau

Gustare varianta B - Fruct (banană)

Mărți

Mic dejun - Pâine cu cremă de brânză, ou fiert, ardei + lapte

Gustare 1 - fruct (nectarină)

Supă cremă de roșii - crutoane

Fel principal varianta A- Somon la cuptor, legume mexicane 1/2 , cartofi natur 1/2
sau

Fel principal varianta B - Cartofi parezieni cu ou și cașcaval, salată de varză

Gustare 2 varianta A - Măr copt cu nucă și scorțișoară
sau

Gustare varianta B - Iaurt cu fructe (afine, măr, banană)

Miercuri

Mic dejun - Pâine cu pastă de humus și roșii cherry+ ceai de plante cu miere

Gustare 1 - fruct (pară)

Ciorbă de fasole boabe

Fel principal varianta A- papricaș de pui, mămăliguță, salată de primăvară
sau

Fel principal varianta B - Chifteluțe de dovlecel cu feta, salată tabouleh cu bulgur

Gustare 2 varianta A - Prajitură cu brânză de vaci și stafide
sau

Gustare varianta B - Fruct (măr)

Joi

Mic dejun - Fulgi de porumb, fructe deshidratate, mix de semințe + iaurt

Gustare 1 - fruct (portocală)

Ciorbă țârânească de legume - pâine

Fel principal varianta A- Sarmale cu carne (tocată în bucătăria proprie) smântână
sau

Fel principal varianta B - Caș pane, orez cu legume, salată de sfeclă

Gustare 2 varianta A - Clătită cu gem
sau

Gustare varianta B - Salată de fructe (kiwi, banană, struguri, pară)

Vineri

Mic dejun - Pâine cu salată de vinete, roșii cherry + , pudră de roscove cu lapte

Gustare 1 - fruct (banană)

Ciorbă de perișoare - pâine

Fel principal varianta A- Ficăței de pui cu ceapă, cuș cuș cu legume
sau

Fel principal varianta B -Macaroane cu brânză

Gustare 2 varianta A - Carrot bread
sau

Gustare varianta B - Iaurt



SĂPTĂMÂNA IV

Luni

Mic dejun - Pâine cu unt, cașcaval, castravete + ceai de fructe cu miere

Gustare 1 - fruct (măr)

Ciorbă rădăuțeană - pâine

Fel principal varianta A- Pui cu mazăre, salată de murături

sau

Fel principal varianta B - Mâncare de mazăre, orez basmatti, salată de murături

Gustare 2 varianta A - Bețe de morcovi și țelină apio + iaurt

sau

Gustare varianta B - Iaurt cu fructe (pară, ananas, banană)

Marți

Mic dejun - Omletă la cuptor, roșii, pâine + lapte

Gustare 1 - fruct (prune)

Ciorbă de varză - pâine

Fel principal varianta A- Pulpă de porc la tavă, cartofi piure, salată de varză albă

sau

Fel principal varianta B - Dovlecel pane la cuptor, cartofi piure, salată de ardei copti

Gustare 2 varianta A - Papanashi cu brânză de vaci

sau

Gustare varianta B - Fruct (nectarină)

Miercuri

Mic dejun - Pâine cu unt și gem + lapte cu pudră de roscove

Gustare 1 - fruct (portocală)

Supă de cartofi - pâine

Fel principal varianta A - Șnițel de curcan la cuptor, broccoli cu morcovi baby

sau

Fel principal varianta B - Mămăliguță cu brânză și smântână

Gustare 2 varianta A - Cookies cu nucă

sau

Gustare varianta B - Iaurt

Joi

Mic dejun - Ou fiert, telemea, roșii cherry, pâine

Gustare 1 - fruct (pară)

Supă de pui cu fidea

Fel principal varianta A- File de șalău la cuptor, cartofi cu susan la cuptor, salată de primăvară

sau

Fel principal varianta B - Conopidă pane, cartofi cu susan la cuptor, salată de primăvară

Gustare 2 varianta A - Gris cu lapte și gem

sau

Gustare varianta B - Fruct (banana)

Vineri

Mic dejun - Pâine cu pastă de ton și ardei + lapte

Gustare 1 - fruct (nectarină)

Ciorbă de vâcuță cu legume - pâine

Fel principal varianta A- Paste cu pui și sos alb

sau

Fel principal varianta B - Paste cu legume și mozzarella

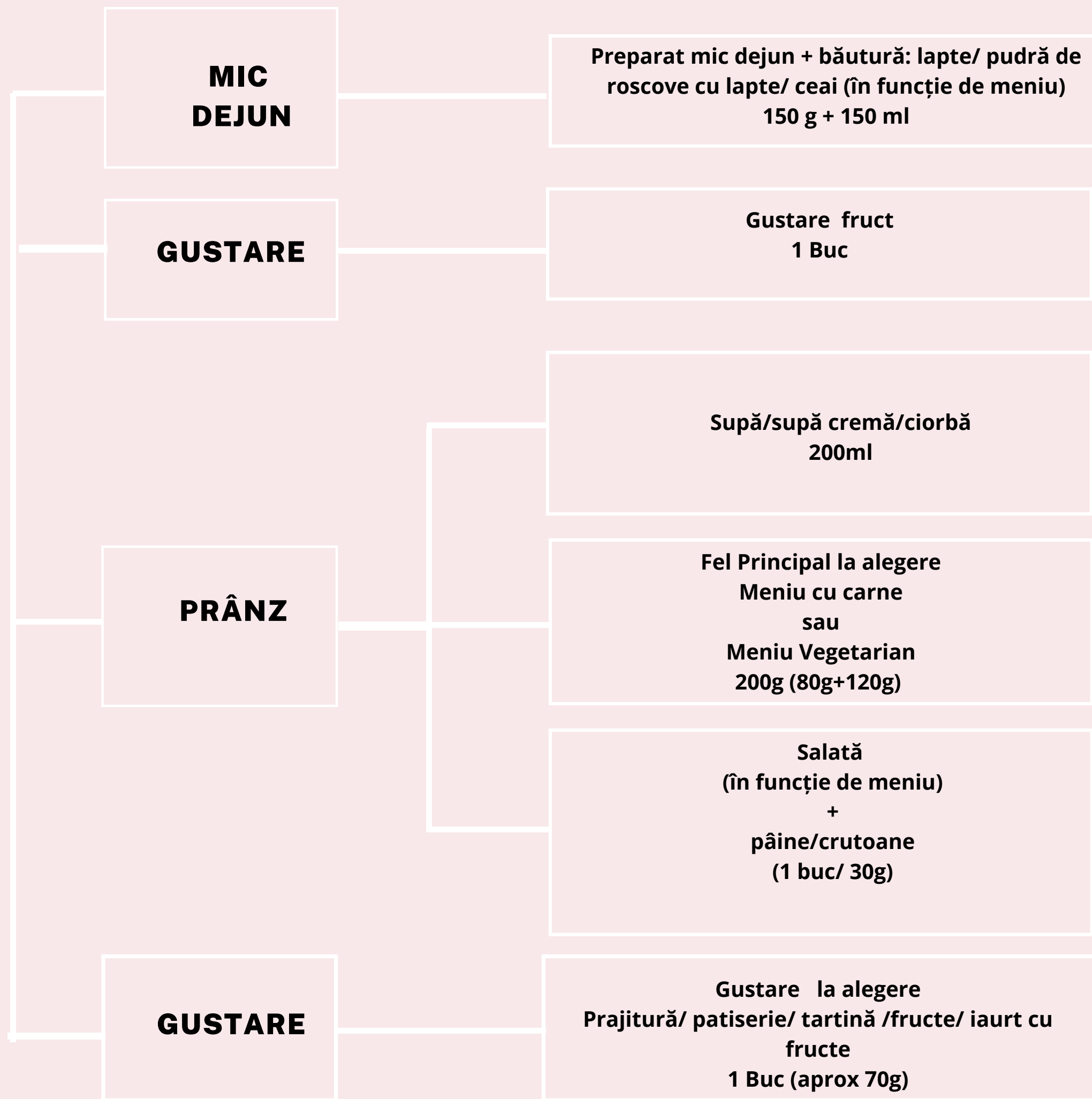
Gustare 2 varianta A - Mălai de casă

sau

Gustare varianta B - Salată de fructe (afine, banana, para, portocală)



STRUCTURĂ MENIU SUPEREROU



exclusiv
catering & events

PACHETUL SUPEREROU

MIC DEJUN
+
GUSTARE
+
PRÂNZ
+
GUSTARE



Contact & Social Media



Contact:



Adresa: B-dul Muncii, nr.217-219,
Cluj-Napoca.



Telefon: 0756.222.444



Email:

office@exclusivcatering.ro
vanzari@exclusivcatering.ro

Vrei să afli mai multe despre noi?
Apasă butoanele interactive de mai jos:

